

Kreatywnie w domu

a gdyby tak pomóc mamie?
zabawy w wodzie - umyjmy np. ziemniaki
Majka Graf



KOORDYNACJA

By ją usprawniać u naszych dzieci nie musi być nudno, wystarczy wykorzystać naszą wyobraźnię, kreatywność i to co mamy w domu .

Koordynacja ruchowa to nic innego jak zręczność i zwinność w szerokim zakresie, które obejmują całe ciało. Pozwala na wykonywanie złożonych przestrzennie czasowo ruchów. To za jej sprawą możemy sterować ciałem tak, aby wykonywało szybkie, zwrotne i złożone ruchy. U dzieci tego typu umiejętności najlepiej kształtować w okolicach 7-12 roku życia