

Kreatywnie w domu

Zabawy nożyczkowe usprawniające rękę - bawmy się.

Majka Graf



Sprawność kończyny górnej jest niezwykle ważna w wykonywaniu czynności precyzyjnych ręki, które są niezbędne w codziennym funkcjonowaniu. Pozwala to pacjentowi na zachowanie niezależności w wykonywaniu prostych i złożonych czynności życia codziennego

Kończyna górna i ręka jest niezwykle wyjątkowym narzędziem człowieka. W głównej mierze dzięki rozwojowi kory mózgowej i skomplikowanemu mechanizmowi nerwowemu, które są w stanie zapoczątkować ruch, kontrolować jego trwanie, a także koordynować i płynnie zakończyć daną czynność. Kontrola motoryczna – oznacza wzajemne dostrajanie się układu mięśniowo-szkieletowego i nerwowego, co ma na celu zaplanowanie strategii motorycznej, jak również jej ekonomiczne i bezbłędne przeprowadzenie