

Rewalidacja sensomotoryczna

Klasa 2

30-03 kwietnia 2020



Linia środkowa ciała

Istotnym warunkiem wytworzenia się prawidłowego obrazu rzeczywistości, jest wytworzenie prawidłowego schematu ciała. Ważnym elementem tego schematu ciała jest poczucie symetrii i linii środkowej ciała.

Kształtuje się ono w 1 roku życia a w późniejszym czasie jest podstawą lateralizacji i orientacji przestrzennej.

Dzieci, które nie mają poczucia linii środkowej ciała mają później trudności z jej przekraczaniem.

Jeśli Twoje dziecko ma problem z przekraczaniem linii środkowej ciała oto propozycje na aktywności, które mu w tym pomogą:

1. Zabawy w dotykanie prawym łokciem lewego kolana w pozycji na stojąco lub leżąco. Wymachy ramion z dotykiem przeciwnej stopy.
2. Przybijajcie ze sobą piątki: twoja prawa i dziecka prawa ręką. Nie zmieniaj ułożenia ręki tylko ją unieś po swojej prawej stronie. Przybijanie piątek powtórzcie 10 razy.
3. Podczas zabaw, codziennych aktywności staraj się prowokować ruch przekraczający linię środkową ciała, na przykład połów pudełko z klockami po lewej stronie tak, aby dziecko prawą ręką musiało sięgnąć do pudełka ułożonego po lewej stronie. postaw kubeczek z herbatką po przeciwnej stronie dominującej ręki i zachęcaj do jej użycia.