

Rewalidacja Sensomotoryczna

23-27 marca 2020

Majka Graf



Zmysł dotyku

Dotyk jest bardzo ważny dla prawidłowego rozwoju fizycznego i psychicznego dziecka. Dlatego warto bawić się z dzieckiem w sposób, który pomoże mu dodatkowo rozwijać czucie i świadomość własnego ciała. **Dotyk pobudza rozwój mózgu**, usprawnia malucha ruchowo, ma wpływ na mowę, a także emocje dziecka.

Malowanie bez pędzla

Jak się bawić? Wszelkie formy malowania farbami plakatowymi, kiedy dziecko może zanurzyć w nich ręce to już świetne ćwiczenie dla zmysłów.

Rysowanie bez kartek

Jak się bawić? Rysowanie bez kartek brzmi tajemniczo, ale to nic innego, jak rysowanie w powietrzu. Narysujmy duże drzewo od podłogi, trawę, kwiaty i słońce. To świetne ćwiczenie, które angażuje wyobraźnię, wzmacnia koordynację wzrokowo - ruchową i świadomość własnego ciała. Rysować możemy tak przez cały tydzień różne historie.