

Kreatywnie w domu

Synchronizacja obu półkul mózgu

Majka Graf



Często
zaniedbujemy
ćwiczenia
integrujące prawą i
lewą półkulę mózgu,
mimo że są one
bardzo istotne.

Komunikacja między prawą i lewą
półkulą ma
znaczenie w kontekście funkcji
poznawczych. Zaburzenia w rozwoju
i przetwarzaniu informacji łączy się z
"dysfunkcyjną integracją między
układami neuronalnymi", co
sugeruje, że optymalna równowaga
między półkulami mózgu ma
kluczowe znaczenie.