

# Kreatywnie w domu

## Synchronizacja obu półkul mózgu

Majka Graf



Często  
zaniedbujemy  
ćwiczenia  
integrujące prawą i  
lewą półkulę mózgu,  
mimo że są one  
bardzo istotne.

Komunikacja między prawą i lewą  
półkulą ma  
znaczenie w kontekście funkcji  
poznawczych. Zaburzenia w rozwoju  
i przetwarzaniu informacji łączy się z  
"dysfunkcyjną integracją między  
układami neuronalnymi", co  
sugeruje, że optymalna równowaga  
między półkulami mózgu ma  
kluczowe znaczenie.