

## Droga do szkoły

Pomóż dzieciom bezpiecznie dojść do szkoły. Następnie nabierz powietrza przez nos i wydechaj je przez usta, powtarzaj tekst: *Oto Ala, Ola, Ada, Ula, Ania.*



Ćwiczenie dykcyjne i oddechowe. Dziecko stopniowo wdycha powietrze nosem i spokojnie, na jednej fali wydechowej starannie wypowiada tekst, szeroko otwierając usta.