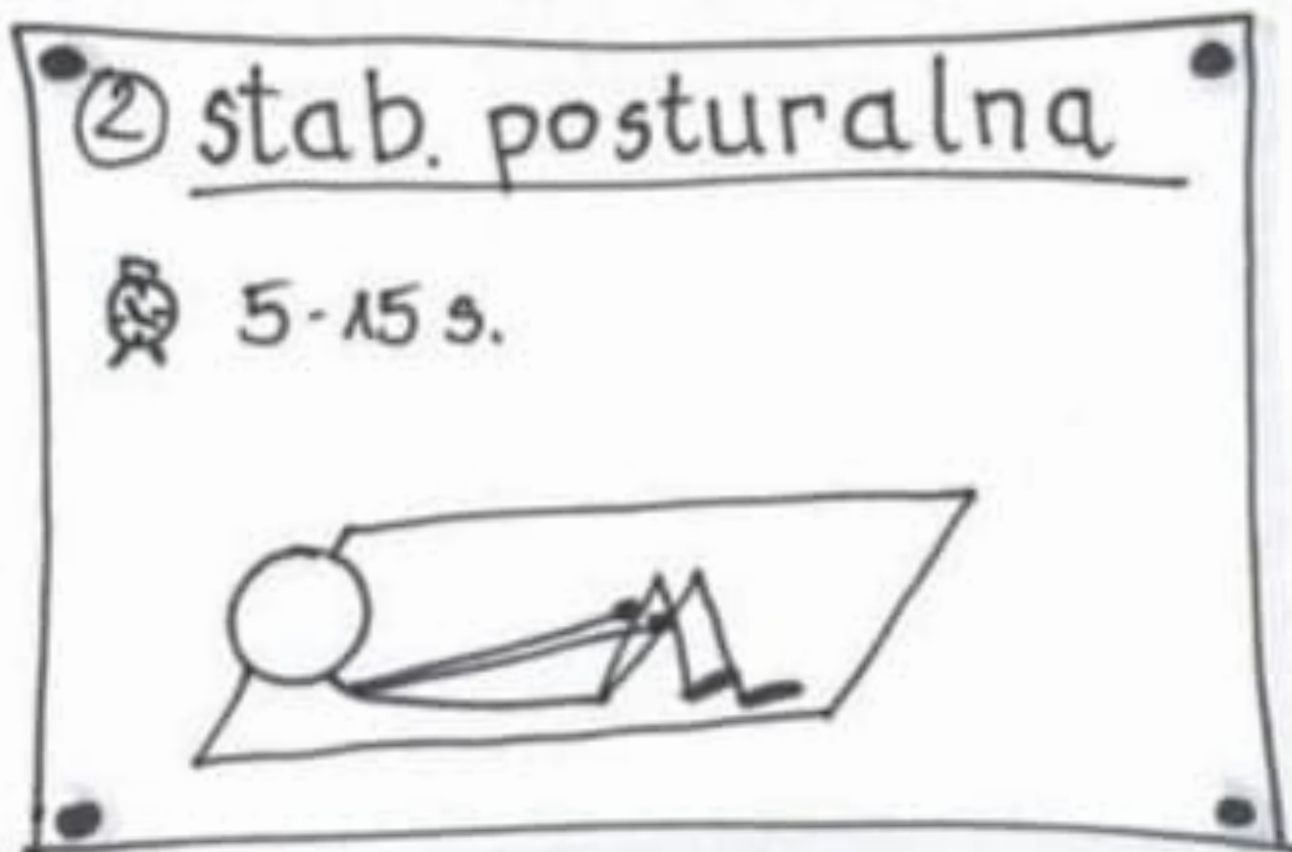


Kreatywnie w domu

Stabilizacja posturalna

Majka Graf



ZABURZENIA POSTURALNE

Dobra integracja wrażeń dostarczanych do mózgu z czterech systemów – przedsionkowego, proprioceptywnego, dotykowego i wzrokowego – gwarantuje sprawne funkcjonowanie ciała. To dzięki tym procesom nasze ruchy są płynne i skoordynowane, przyjmujemy odpowiednią postawę ciała do wykonania aktywności ruchowej, utrzymujemy równowagę zarówno w ruchu, jak i w miejscu, dostosowujemy napięcie mięśni i zachowujemy stabilizację pola widzenia.

POZYCJA ZGIĘCIOWA

Dziecko w tej pozycji może wykonać różnego rodzaju ćwiczenia:

- sięgnąć po zabawkę za głową i położyć ją obok stóp,
- lub odpinać klamerki z nogawek spodniek i wkładać do koszyczka umieszczonego za głową